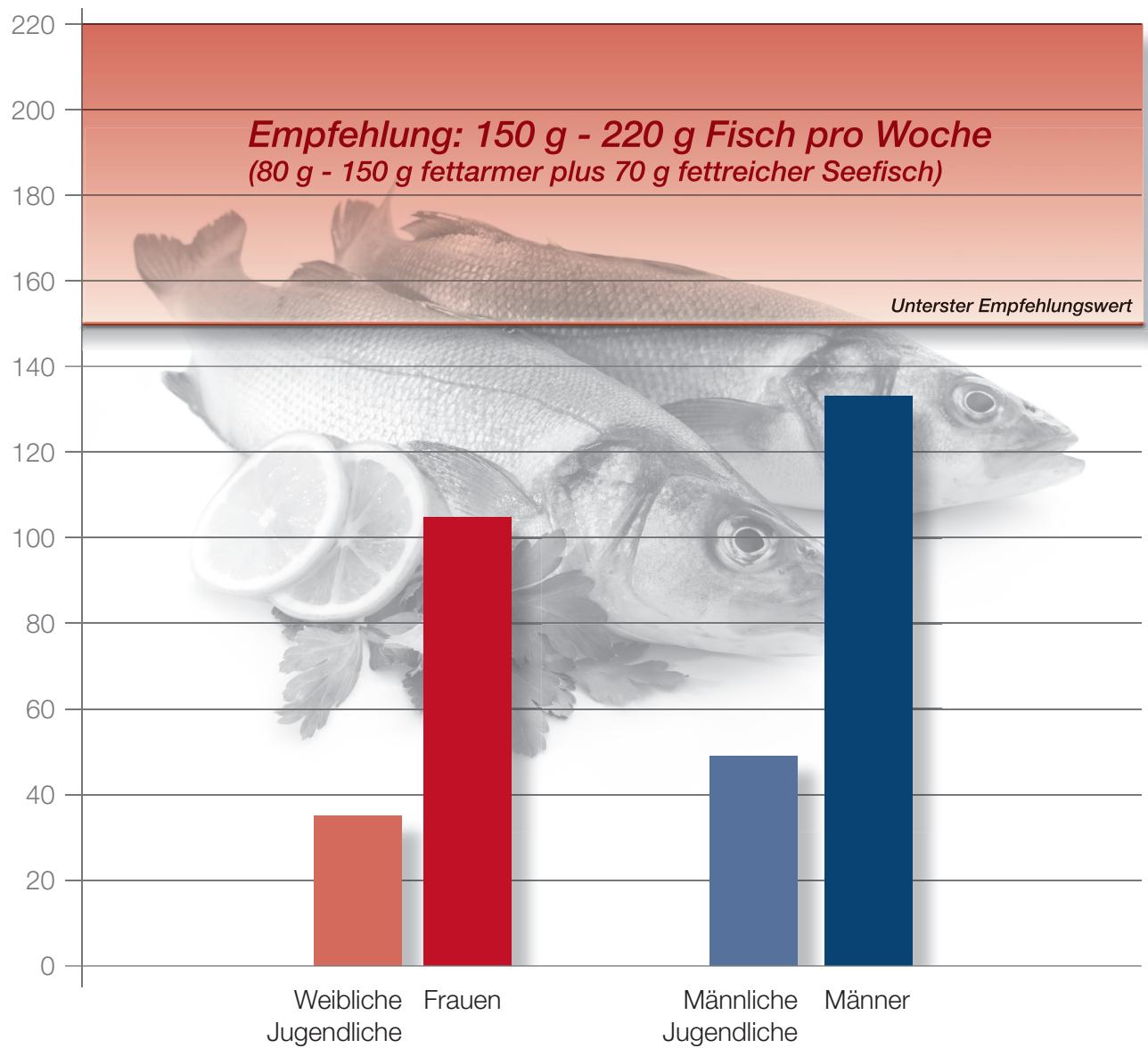


# Verzehr von Fisch, Fischerzeugnissen, Krusten- und Schalentieren in Deutschland (Gramm/Woche) im Vergleich zur empfohlenen Fischzufuhr



© Arbeitskreis Omega-3 e. V., 2013

Alle Bevölkerungsgruppen – insbesondere Jugendliche – essen viel zu wenig Fisch, dessen tatsächlicher Konsum noch niedriger ist als hier gezeigt, weil die Angaben den Verzehr von Krusten- und Schalentieren enthalten (Quelle: DGE Ernährungsbericht 2012). Der Arbeitskreis Omega-3 schließt daraus, dass die Versorgung mit biologisch aktiven Omega-3-Fettsäuren unzureichend ist.